

SHARP



プラズマクラスター 冷蔵庫

取扱説明書

冷凍冷蔵庫 [家庭用]

別冊 スタートガイド
クラウドサービスガイド

形名

エスジェイ エム ダブル エイチ

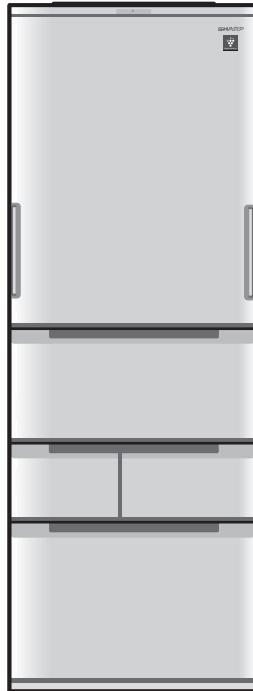
SJ-MW46H

無線LANでつなぐ、
シャープクラウドサービス



お客様の毎日に寄り添ってキッチンライフをサポート。
スマートフォンの「COCORO HOME」アプリに機器登録
すると、さらに使いかたが広がります。

同梱のクラウドサービスガイドをご確認ください



もくじ

ページ

はじめに	使いはじめによくあるご質問	2
	操作パネル	3
	安全上のご注意	4
	設置と使いはじめ	6
	食品を入れる	7
	各部のなまえ・ドア閉め忘れ防止ブザー	8
各機能を使う	温度調節・微調節するとき	10
	チルドモード・新鮮冷凍	11
	プラズマクラスター	12
	節電する(節電25)	13
	作りおき急冷	14
	おいそぎ冷凍	15
	製氷する	16
	おいそぎ製氷	17
	製氷を止める	18
	お手入れ	19
お手入れ	20	
お手入れ	22	
こんなときは	23	
・必要なとき		
・製氷皿を空にする		
・長期間使わない		
・停電		
引っ越しとき(移動・運搬)	23	
保証とアフターサービス	24	
仕様・別売品	25	



困ったときの おたすけガイド

本書の後ろ側からご覧ください

お買いあげいただき、まことにありがとうございました。
この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
ご使用の前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。
お読みになった後は、いつでも見ることができる所に必ず
保管してください。



「製品登録」をお願いします

- ・家電製品をWEBでまとめて管理できる！
- ・登録製品に関する消耗品などサポート情報へ簡単アクセス！
- ・当社製品などが当たる抽選応募用「わくわくポイント」を進呈！
- ・自動回答に加え会員限定でオペレーターとチャット相談可能！



<https://cocoromembers.jp.sharp/m/>



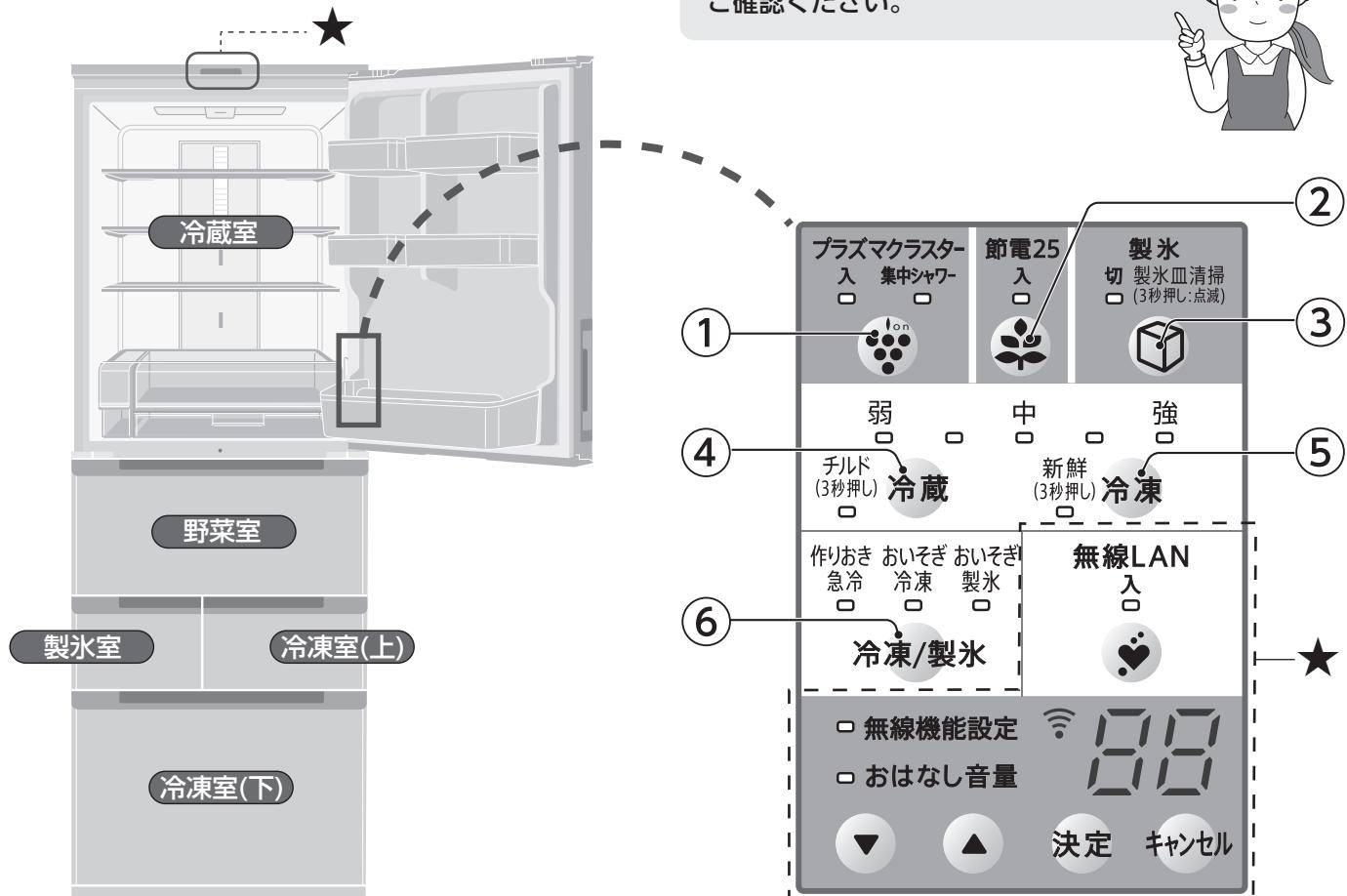
プラズマクラスターTMロゴおよびプラズマクラスター、
Plasmaclusterは、シャープ株式会社の登録商標です。

生産管理用コード



操作パネル

無線 LAN に接続すると、シャープクラウドサービスが利用できます。
無線 LAN 接続やクラウドサービスに関する操作ボタンなど(★マーク)の説明は、同梱の「クラウドサービスガイド」をご確認ください。



(ランプ色：黄緑)

① プラズマクラスター

(12ページ)

通常…………冷却運転時にイオンを放出します。

集中シャワー…通常に加え、条件により、集中してより多くのイオンを放出します。

② 節電25

(13ページ)

冷蔵庫の使用状況に合わせて節電度合いを自動で切り替えます。

※当機能の数字は、省エネを実現させるため採用している技術の数を示しています。

③ 製氷

製氷を入/切します。(16,18ページ)

長押しする(3秒以上押す)と製氷皿清掃をします。(19ページ)

④ 冷蔵

冷蔵室の温度調節をします。(10ページ)

長押しする(3秒以上押す)と、うるおいチルドルームをチルド温度帯に設定します。(11ページ)

⑤ 冷凍

冷凍室(下)の温度調節をします。(10ページ)

長押しする(3秒以上押す)と冷凍室(下)を新鮮冷凍の温度帯に設定します。(11ページ)

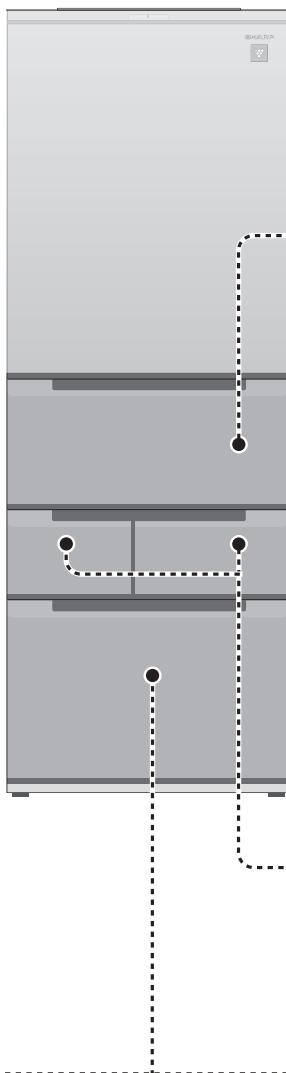
⑥ 冷凍/製氷

作りおき急冷 … 約20分間急冷し、終了をブザーでお知らせします。(14ページ)

おいそぎ冷凍 … おいしさを逃さないよう、すばやく冷凍します。(15ページ)

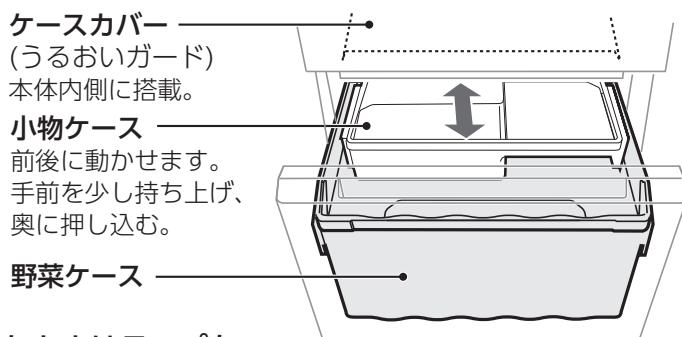
おいそぎ製氷…氷を通常より速く作ります。(17ページ)

野菜室・製氷室・冷凍室



野菜室 雪下シャキット野菜室

- 本体内側のケースカバー(うるおいガード)が野菜室の密閉性を高め、乾燥を抑えます。野菜のみずみずしさが長持ちします。さらに、低温コントロール(約2~5°C)で野菜の栄養素を守ります。

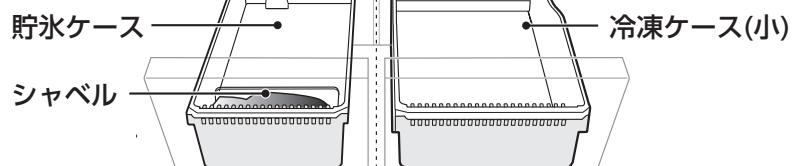


こんなときはラップを。

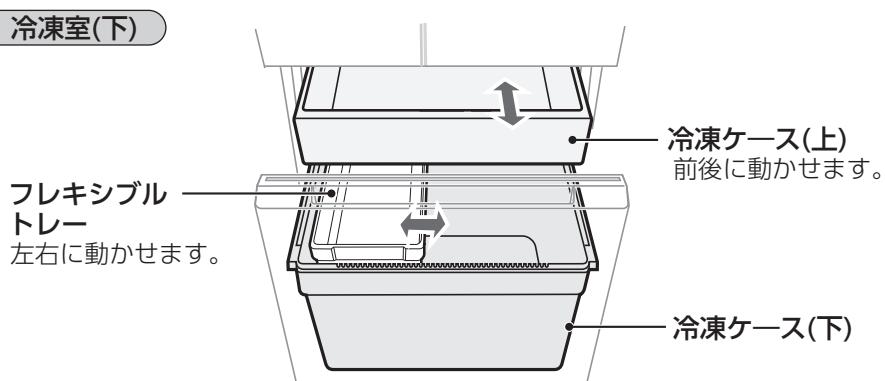
- 乾燥しやすい野菜や型くずれしやすい野菜。
(白菜、ねぎ、レタス、ほうれん草など)
- 野菜が少ないと。(ケース内が乾燥しやすくなるため)
- より長持ちさせたいとき。

製氷室

冷凍室(上)



冷凍室(下)



お知らせ

- フレキシブルトレーは、冷蔵室で小物食品入れとしても使えます。

ドア閉め忘れ防止ブザー (冷蔵室・製氷室・冷凍室(下))

- ドアを開けていると、1分後と2分後にピピッ(各1回)、3分を過ぎるとピピピッ、ピピピッ、…(繰り返し)と鳴り、お知らせします。
- ブザーに合わせて庫内灯が点滅します。
- ドアを閉めると止まります。
- 音量調節・解除はできません。

チルドモード

ご購入時は設定されていません。(通常時の庫内温度 約2~4°C)

うるおいチルドルームをチルド温度帯に設定します。
同時に、作りおきルームは、より低温になります。

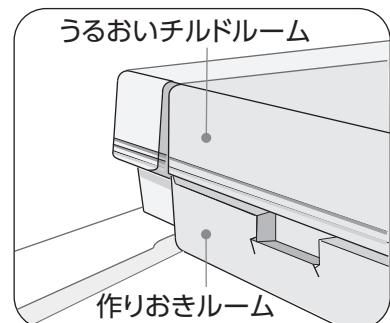
説明		庫内温度(目安)
うるおいチルドルーム	密閉性が高く、うるおいを保ちながら新鮮保存できます。	約0~2°C
作りおきルーム	低温制御で、調理済みの作りおき食材や、お総菜の保存に適しています。	約-2~0°C

温度は、周囲温度30°C・温度調節「中」で、食品を入れずにドアを閉じ、安定したときの目安。



「冷蔵」ボタンを3秒以上押す

1



- 解除するときも、同じ手順。(ランプ消灯)

新鮮冷凍

ご購入時は、設定されていません。

冷凍室(下)を新鮮冷凍の温度帯に設定します。

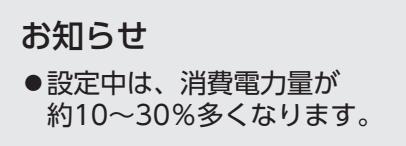
より低温で保存し鮮度やうまみ成分を守ります。

- 約-23°Cまで冷やします。
(周囲温度30°C、食品なし、ドア開閉なしのとき。ドア開閉頻度や設置状態などの使用状況によって変動します)
- 自動霜取り運転の直前や、ドア開閉後に急冷して、余分な温度上昇を防ぎます。



「冷凍」ボタンを3秒以上押す

1



お知らせ

- 設定中は、消費電力量が約10~30%多くなります。

- 解除するときも、同じ手順。(ランプ消灯)

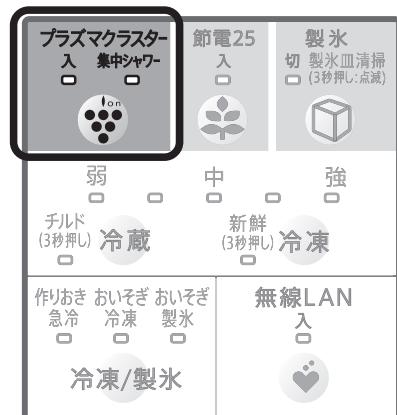
プラズマクラスター

ご購入時は、設定されていません。

設定してお使いいただくことをおすすめします。



冷蔵室内にプラズマクラスターイオンを放出し、
浮遊菌※1や付着菌※2を除菌します。



2つのモードが選べます。

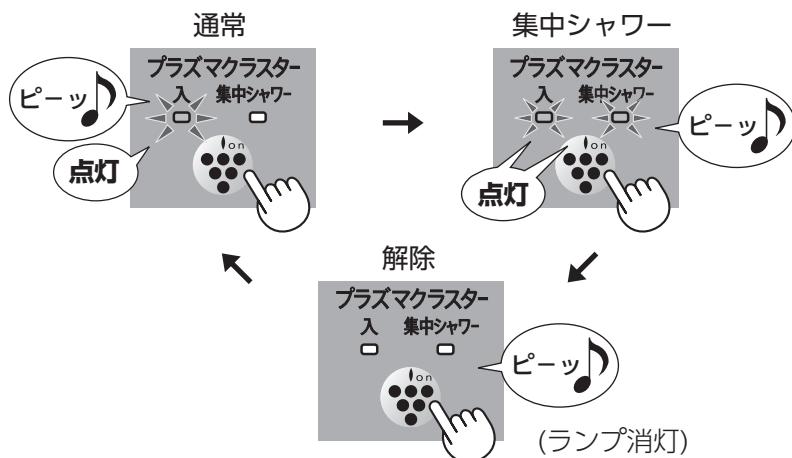
モード	説明
通常	冷却運転時にイオンを放出
集中シャワー	通常に加え、下記のときに集中してより多くのイオンを放出すると共に、庫内を元の温度まで急速に冷やします。 ・使用状況から予測したドア開閉の多い時間帯 ・ドアを長く開けた後

集中シャワーモードは、料理中などドア開閉が多い時や、まとめ買いました食品を収納した後などに作動します。



ボタンを押してモードを選ぶ

1



お知らせ

- クリーンな冷気は全室を循環します。(うるおいチルドルーム・野菜室を除く)
- プラズマクラスターユニットは交換の必要がありません。また、市販の脱臭剤と併用しても影響はありません。

ナノ低温脱臭触媒が、においを吸着・分解します

冷気の通路にあり、操作、お手入れ、交換は不要です。

- うるおいチルドルームと野菜室には直接冷気が入りないので、効果はありません。

※1 ●試験依頼先：(一財)石川県予防医学協会 ●試験方法：エアーサンプラー法(1000Lのボックス内で生菌数を測定)
 ●試験対象：浮遊した1種類の菌 ●除菌方法：プラズマクラスターイオンの放出 ●対象場所：冷蔵室内 ●試験結果：約73分で除去率99%

※2 ●試験依頼先：(一財)石川県予防医学協会 ●試験方法：寒天平板培養法(100Lのボックス内で生菌数を測定)
 ●除菌方法：プラズマクラスターイオンの放出 ●対象場所：冷蔵室内 ●試験結果：6日間で除去率99.3%

実使用空間での実証結果ではありません。使用環境(庫内の食品の量・置き場所など)により、プラズマクラスターイオン効果が異なることがあります。また、食中毒などの予防を保証するものではありません。

節電する(節電25)

ご購入時は、設定されていません。

設定してお使いいただくことをおすすめします。

冷蔵庫の使用状況に合わせて節電度合いを自動的に切り替え、最大約25%※
節電します。

※周囲温度35°C・温度設定「中」・チルドモード「切」・新鮮冷凍「切」、食品を入れずに
ドアを閉じ、温度が安定し(下表)、製氷が休止したとき。

節電効果は、使用環境(温度設定・周囲温度・ドア開閉頻度・食品の量など)により
変わります。



- 庫内の温度を少し高めに設定します。
- 長時間ドア開閉がないと製氷を休止し、節電度合いを高めます。
ドアを開閉すると、製氷は再開します。

	冷凍室(下)	冷蔵室	自動製氷
通常	約-20°C	約2~4°C	—
節電25	約-18°C	約3~5°C	ドア開閉がないと 一時的に休止

「節電25」ボタンを押す

1



お知らせ

- 冷えがもの足りない、氷ができるのが遅いなどを感じたら、解除してください。

省エネのためのポイント

- 直射日光やガスコンロなどの熱源から遠ざけて！
冷蔵庫の周囲温度が高くなると、冷えが悪くなります。
- できるだけすき間をあけて設置する！
すき間が少ないと放熱の効率が悪くなります。
- 食品を詰め込みすぎない！
冷気の流れが悪くなるので、庫内を十分に冷やすまで時間がかかります。
- ドアを開けている時間はできるだけ短く！
開けている間は、庫内の温度が上がりつづけます。
ドア閉め忘れ防止ブザーが鳴る前に閉めましょう。
- 入れる食品はよく冷ましてから！
(作りおき急冷時、おいそぎ冷凍時を除く)
熱いままでは庫内の温度が上がります。
(周りの食品温度も上げてしまします)

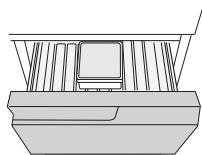
作りおき急冷

ご購入時は、設定されていません。

約20分間急冷し、終了をブザーでお知らせします。
あら熱取りや、漬け込み料理の下ごしらえに。

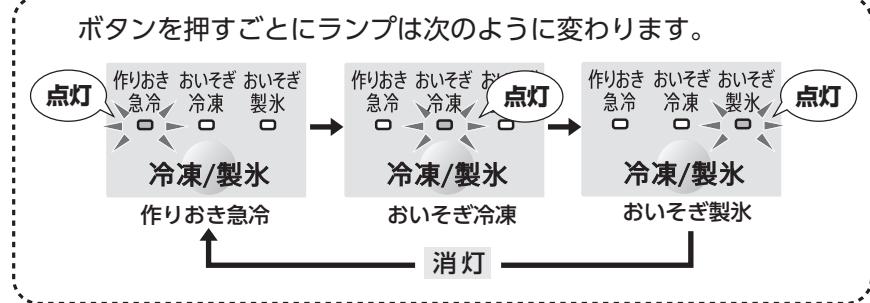
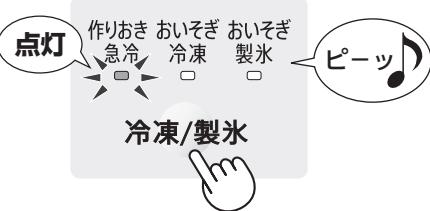
1

冷凍室(上)に
食品を入れる



2

ボタンを押して「作りおき急冷」
を選ぶ



- 約20分で自動終了。(通常の冷凍に戻ります)
ブザーが鳴ったら食品を取り出してください。そのまま放置すると、凍ります。
- 途中で中止する場合は、ランプが消えるまでくり返しボタンを押す。

お知らせ

- おいそぎ冷凍・おいそぎ製氷とは同時に設定できません。
- 熱いものや水気の多いものを、ふたをしないで入れたとき、食品の表面が凍結したり、庫内に霜が付くことがあります。(霜はぬれた布でふいてください)
- ブザーは約30秒間鳴ります。冷蔵室ドアを開けると止まります。

上手な作りおき保存術

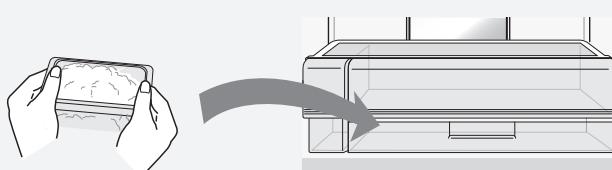
1 加熱調理後、作りおき急冷で冷ます

常温であら熱がとれるまで放置しておくと、室温によっては雑菌が繁殖しやすい温度帯になります。作りおき急冷で短時間にあら熱を取るのが上手な保存のコツです。



作ったお惣菜を
素早く冷まして保存!

2 密閉容器に入れて作りおきルームへ チルドモードを設定すると低温で保存できます

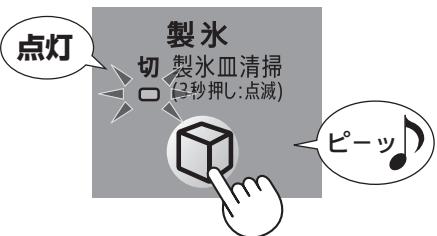


製氷を止める

夜間や冬季に。冷凍室として使うときに。

1

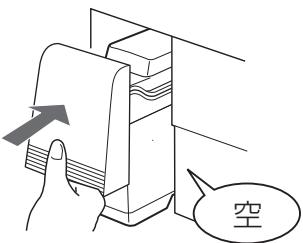
「製氷」ボタンを押す



2

給水タンクを空にして日陰で乾かし、元に戻す
浄水フィルターは水洗いして日陰でよく乾かす

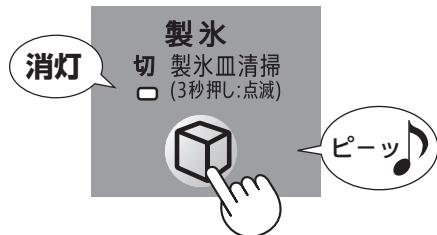
- 十分に乾かさないと、雑菌が繁殖しやすくなります。



製氷を再開するとき

1

「製氷」ボタンを押す



2

給水タンクを水洗いし(21ページ)、
水を入れて奥まで確実に押し込む

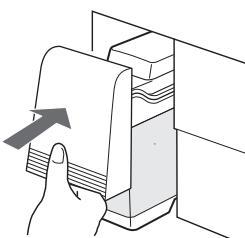
長期間停止していたときは製氷皿清掃をしてください。
(19ページ)



製氷停止後、冷凍室として使うときは

製氷停止から約5時間経過するまで食品を
入れないでください。

- 検知レバー破損のおそれがあります。
製氷停止しても、1度離氷動作をするため、
製氷皿と検知レバーが動きます。(17ページ)



知っておいていただきたいこと

氷の白い部分・浮遊物・白い粉

- 水に含まれるミネラル成分が、凍るときに固まり、
白くなることがあります。
ミネラル成分は、凍ると一部水に溶けない状態に
変化するため、氷が溶けると白い浮遊物が残った
り、貯氷ケースに白い粉が残ることがありますが、
害はありません。

- ミネラル成分が多いと発生しやすくなります。
(硬度100mg/L以上の水など) 水道水も地域
によってミネラル成分の量は異なります。

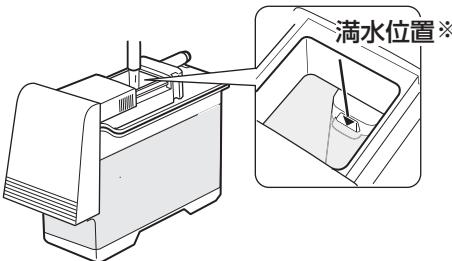
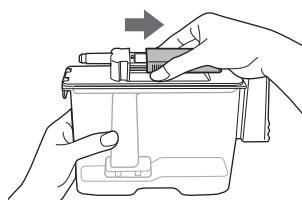
製氷皿清掃

準備するもの：タオル1枚



製氷皿やパイプを自動洗浄します(はずして水洗いできません)

水を入れセットする

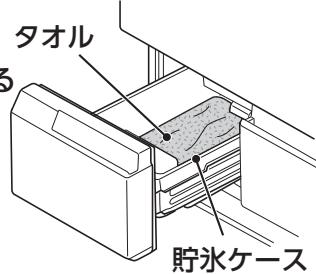


1

※満水位置より上に水を入れると、こぼれことがあります。

2

貯氷ケースを空にする
タオルなどを敷き、製氷室ドアを閉める
タオルで吸い取らないと、ケースを取り出すときに水がこぼれます。



- 清掃後、貯氷ケースに排水されます。
- 1回の清掃での排水量は、100mLです。

- タオルは満氷線(16ページ)より高く入れない。(動作不良の原因)

3秒以上押す

3

- 動作中は、製氷室ドアを開けない。



約40秒(ピーッと鳴るまで)

給水タンクから製氷皿に給水

4

ランプが消えたら
もう一度、3秒以上押す



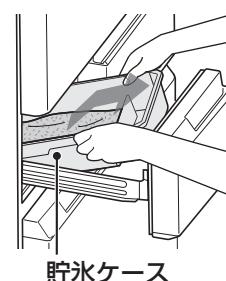
約40秒(ピーッと鳴るまで)

製氷皿から貯氷ケースに排水

終了後

終了音が鳴ったら、ゆっくり製氷室を開ける
貯氷ケースをはずし、タオルを取り出す

貯氷ケースは、柔らかいスポンジで水洗いし、
水気を拭き取って取り付ける。



- 終了後は、元の製氷モードに戻ります。

自動製氷

氷ができない

設置直後では？

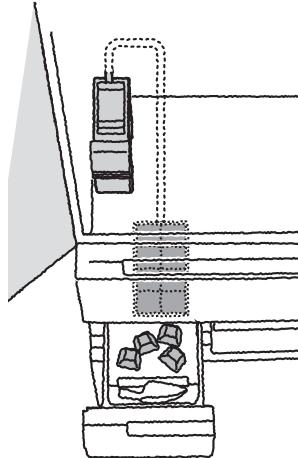
最初の氷ができるまで

- ・通常でも **6~8時間**
- ・夏場など暑いとき **約24時間以上**

氷は庫内が冷えてから作られるため、最初の製氷には時間がかかります。

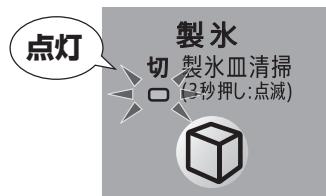
部品の状態の確認

- ・給水タンクに給水する。満水位置まで入れてください。
- ・給水タンクを奥まで確実に押し込む。
- ・貯氷ケースの貯氷部分を空にする。食品は冷凍室へ、シャベルは所定の位置に置いてください。



自動製氷が「切」に設定されているのでは？

製氷を再開して
ください。
(18ページ)



以上の確認をしても製氷しないとき



「製氷皿清掃」(19ページ)の操作をした後、
約半日様子を見てください。

製氷が遅い　冷えない・冷えが悪い❸も確認ください。

次の場合は、異常ではありません

- ・製氷を再開させた直後
- ・多量の食品を入れたとき
- ・冷却運転時間が少ないととき(冬場など)
- ・室温が高いとき(夏場など)
- ・ドア開閉が多いとき
- ・自動霜取り中
- ・給水タンクに水を入れた直後

「節電25」を設定している？

「節電25」を解除してください。
(13ページ)

効果が現れるまで、しばらく様子を見てください。

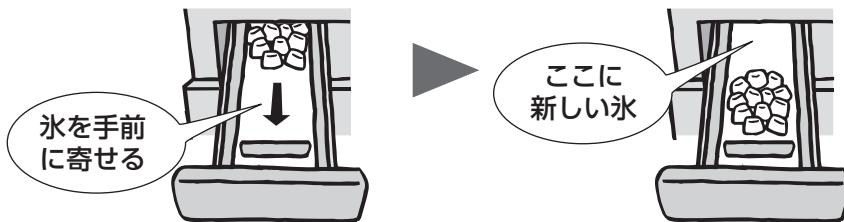


氷の量が少ない

貯氷ケースの奥側にたまっている？

貯氷量は、貯氷ケースの奥側で検知しています。(17ページ)

奥側に氷が多いと製氷を停止することがあります。



お問い合わせの前に
一度ご確認ください。

困ったときの おたすけ ガイド！



！Webをご活用ください。



故障診断ナビ

症状別での故障診断や修理時の費用の目安など

https://cs.sharp.co.jp/trouble_check/div/refrigerator/navi/sj_diagnosis.html

●冷蔵室内ラベル上のQRコードもご活用ください。

もくじ

問い合わせの多い症状 2~3

- 冷えない・冷えが悪い
- 冷蔵庫の側面が熱い
- 気になる音がする
- 露や霜が付く・床がぬれている
- 電源はいつ入れる？いつ抜く？

自動製氷 4~5

- 氷ができない
- 製氷が遅い
- 氷の量が少ない
- 氷の形や色・白い粉が気になる
- 氷がにおう
- 製氷皿清掃できない(排水しない)
- 冷凍室(下)に氷が落ちている

操作パネル・庫内灯 6

- ランプの点灯位置が次々と移動している
 - ・数字の表示が次々と変わる
- 作りおき急冷・おいそぎ冷凍・おいそぎ製氷が設定できない
- 庫内灯(LED)が点滅している
- 温度調節ランプが同時に点滅している
- すべてのランプが同時に点滅している

ドア 6

- ドアを閉めると他室のドアが開く
- どっちもドアの開閉が重い
- どっちもドアの片側が開かない
- 冷凍室ドアを開けるとこする音がする
- ドアの閉まりが悪い
- キーキー音がする

その他 7

- 食品が凍る
- 庫内のにおいが気になる
- 庫内がぬれている
- 床がぬれている
- 部品や製品の形状(スジやくぼみ)が気になる

シャープ株式会社

本社

〒590-8522 大阪府堺市堺区匠町1番地



TINSJB704CBRZ 21DT (TH)③