

# はじめてのオンライン講座 ご利用ガイド

オンライン講座を受講するのに特別な機器は必要ありませんので、こちらをお読みにになり気軽にオンライン講座を体験してみてください。

## 1 予約から受講までの流れ

オンライン講座までのおおまかな流れは次のとおりです

- 1) オンライン講座に申し込む
- 2) 後日、講師または料理教室事務局より申し込み時に指定いただいた、電子メールに参加用URL が送られる
- 3) 当日、開催 5~10 分前になったら、参加用URLをクリックして接続し開始をお待ちください。

## 2 受講に必要なもの

- ・パソコン（PC/Mac）またはスマートフォン（iPhone/Android）、タブレット（iPad など）
- ・ビデオ会議ツール（ZOOM）

## 3 ビデオ会議ツールについて

ビデオ会議ツールとは、ビデオと音声でコミュニケーションするためのツールのことです。

ここでは多くの講師の方が利用する Zoom（ズーム）というビデオ会議ツールについてご紹介します。Zoomとは 米国に本社を置くオンライン会議サービスです。日本でも多くの企業が利用しています。

オンラインセミナーでも利用が多く、受講者は事前登録なく参加することができます。ツールは無料で利用でき、日本語にも対応していますのでご安心ください。

ここではZOOMのダウンロード先となるリンク先をご紹介します。  
最新のバージョンでのご参加をお勧めします。（バージョン5.4以上）

#### パソコン（PC/Mac）の場合

[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

「ミーティング用 Zoom クライアント」をダウンロードしてください。

#### iOS アプリ（iPhone/iPad） / Android アプリの場合

AppStore : <https://apps.apple.com/us/app/id546505307>

GooglePlay :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

次のような点に気をつけると快適にオンライン講座を受講することができます。

- ・ 静かな場所で受講する
- ・ 通信環境が良いところで受講する
- ・ 当日の参加場所で事前に通信確認をする

スマートフォンで利用する場合は、4G,3G 回線ではなく Wi-Fi に接続して受講するようにしてください。4G,3G 回線より接続（受講）してしまいますと通信容量を大量に消費してしまうこととなりますのでご注意ください。

※4G,3G 回線とは、通信会社各社が提供する通信回線のことです。

★パソコンが苦手な方へ ご自宅にインターネット回線がある方は、まずはご自宅での受講をおすすめします。