

# SHARP

Be Original.

## 水なし自動調理鍋

<https://jp.sharp/hotcook/>

KN-MN16H 2024

／ホットクックに新しい仲間誕生!／

### あなたと一緒に“おいしい”をかなえる

### まぜナビ<sup>※1</sup>搭載の with シリーズ

ウィズ

お鍋から  
ホットクックに  
チェンジしよう!



大きく見やすい  
液晶画面!

KN-MN16H-B (ブラック)  
オープン価格

## HEALSIO

ヘルシオ ホットクック

※  
累計65万台  
愛されて  
10年  
SINCE 2015

※ 2015年11月～2024年6月末のホットクック国内出荷台数合計。

まぜ  
ナビ

料理に最適なタイミングと  
混ぜかたを教えてくれる!

つちか  
ホットクックで培った、かき混ぜのノウハウで、加熱の進行に合わせて適切な**タイミング**と**混ぜかた**をナビ。食材の中まで味がしみこみ、ムラを抑えておいしく仕上げます。



※ 自動でかき混ぜる機能はありません。

火加減  
自動

ダブルセンサーで  
難しい火加減もおまかせ!

温度センサー・蒸気センサーの**ダブルセンサー**で常に鍋の中の温度をみはり、食材の量や状態に応じて自動で火加減を調整します。分厚いお肉や根菜も絶妙のとり火でやわらかく煮こみます。



無水で  
おいしい

無水<sup>※2</sup>で、素材本来のおい  
しさも栄養も、まるごと調理!

蒸気を逃しにくい構造と、ドリップ加工の内ふたで、食材の水分を活用・循環させるので、素材本来のおいしさが凝縮されます。



製品  
サイト



●写真はイメージです。

※1 すべてのメニューが対象ではありません。(まぜナビ対象メニュー数は31(レシピ集掲載メニュー))まぜナビは、なしにすることもできます。 ※2 無水調理(水なし調理)とは、基本的に水を使わず、野菜などの食材に含まれる水分を活用して調理します。また、無水調理には、少量の水や調味料を使うメニューがあります。全てのメニューが無水調理ではありません。(無水メニュー数は32(レシピ集掲載メニュー))

本カタログ掲載商品の価格には、配送・設置、使用済み商品の引き取りなどの費用は含まれておりません。

## お手入れや、使いやすさに

こだわりました!

パーツはカンタンに脱着することができ、食洗機も使えてお手入れがラクです。

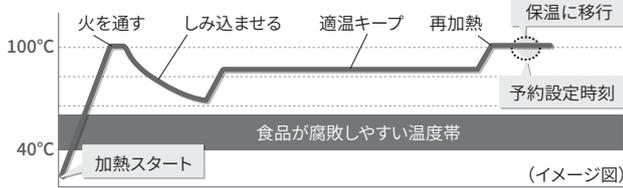


## 予約調理※1なら、

朝セットして帰宅時にはアツアツ料理が完成!

食材の衛生面に配慮しながら、最大 15 時間の予約調理が可能※1。

### ■予約調理の流れ



## ■仕様

|                   |                                        |
|-------------------|----------------------------------------|
| 形名                | KN-MN16H-B(ブラック)                       |
| 量の目安              | 2~4人分※3                                |
| 電源                | AC 100V 50-60Hz 共用                     |
| 定格消費電力            | 600W                                   |
| 調理容量              | 1.6L                                   |
| 満水容量              | 3.4L                                   |
| 設定温度<br>(発酵・低温調理) | 35~90°C (35~65°Cは 1°C単位、65°C以上は 5°C単位) |
| 最大予約設定時間          | 15時間(ごはん類※4は12時間)                      |
| 画面                | 3インチ<br>メニュー名表示                        |
| 掲載メニュー数※5         | 100(自動90/手動10)                         |
| 外形寸法<br>(幅×奥行×高さ) | 316×308×221mm                          |
| 質量                | 約3.9kg                                 |
| 電源コードの長さ          | 約1.4m(マグネットプラグ方式)                      |
| 付属品               | 蒸しトレイ/メニュー集/取扱説明書                      |

## 煮物からおもてなし料理、お菓子まで、

多彩な自動調理メニュー!

煮物はもちろん、発酵・低温調理、お菓子など多彩なジャンルのメニューがホットクック 1 台で調理できます。また、付属の蒸しトレイを使えば、上下 2 段で 2 種類のメニューが同時に調理可能です。

「COCORO KITCHEN レシピサービス」にて、メニューを掲載。※2



※1 全てのメニューが対象ではありません。(予約可能メニュー数は26(レシピ集掲載メニュー)予約選択時は、まぜナビなどとなります。 ※2 無線LAN機能非搭載。 ※3 無水カレーを自動調理できる目安量。 ※4 ごはん類とは、「ごはん」「ごはん(無洗米)」「玄米ごはん」です。 ※5 同梱のメニュー集やレシピ集(サポートサイトよりダウンロードいただけます)で紹介しているメニュー数です。 \*QRコードは、スマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読み取ってください。 ●COCORO KITCHEN レシピサービスについて <https://cocoroplus.jp.sharp/kitchen/recipe> ●ホットクック部について <https://jp.sharp/hotcook/community/> ●ヘルシオ教室について <https://jp.sharp/kitchen/event/>

ホットクックで作れる多数のレシピを紹介しています。

詳細はこちら\*

ユーザーのレシピ投稿を見たり、情報交換ができます。

詳細はこちら\*

オンラインや対面形式で料理教室を開催しています。

詳細はこちら\*

シャープ公式ヘルシオ・ホットクック専用

Instagram

やっています!

詳細はこちら\* HELSIO\_HOTCOOK\_OFFICIAL

## ■商品ご理解のために

### ■カタログについてのご注意

●当カタログに掲載されている製品は日本国内用に設計されています。電源電圧や周波数の異なる海外では使用できません。●製品改良のため仕様の一部を予告なく変更することがあります。また、このカタログの商品の色調は印刷のため実物とは異なる場合もありますのであらかじめご了承ください。●当カタログに掲載された機種の中で、品切れになるものもありますので、販売店にお確かめのうえ、お選びください。●当カタログの食器などは付属品ではありません。●補修用性能部品の保有期間は製品の製造打切後 5 年です。●ヘルシオロゴ、ヘルシオ、HEALSIO、ヘルシオ ホットクックロゴ、ヘルシオ ホットクックは、シャープ株式会社の商標です。< QR コードから誘導されるサイトについてのご注意 > ●当サイト及び動画の視聴は無料ですが、通信料金はお客様の負担となります。●QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

|             |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <p>愛情点検</p> | <p>長年ご使用の場合は点検を!こんな症状はありませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●電源コードやプラグが異常に熱くなる。</li> <li>●コゲ臭いにおいがしたり、運転中に異常な音や振動がする。</li> <li>●触れるとビリビリと電気を感ずる。</li> <li>●その他の異常や故障がある。</li> </ul> | <p>ご使用中</p> <p>故障や事故防止のため、電源プラグをコンセントから抜き、必ず販売店に点検をご依頼ください。なお、点検・修理に要する費用は、販売店にご相談ください。</p> | <p>安全に関するご注意</p> <p>●ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。</p> |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|

●ご購入の際は、購入年月日・販売店名など所定の事項を記入した「保証書」を必ずお受けとってください。●製造番号は、安全確保上重要なものです。お買い上げの際は、商品本体に製造番号が表示されているかお確かめください。

|                                |                                              |                                                                                             |  |
|--------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>ご愛用家電の登録で<br/>もっと便利に快適に</p> | <p>人に寄り添う シャープの会員サービス<br/>COCORO MEMBERS</p> | <p>今すぐ登録! <a href="https://cocoromembers.jp.sharp/">https://cocoromembers.jp.sharp/</a></p> |  |
|--------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|

■「オープン価格」の商品は、希望小売価格を定めておりません。価格については販売店にお問い合わせください。

■このカタログについてのお問い合わせは、お近くの販売店にご相談ください。もし、販売店でおわかりにならないときは、下記にアクセスしてください。

|           |                                                                                                  |                                    |                                                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| ●お客様ご相談窓口 | 固定電話からはフリーダイヤル <b>☎0120-078-178</b><br><small>※フリーダイヤル・ナビダイヤルをご利用いただけない場合は、050-3852-5405</small> | 携帯電話からはナビダイヤル <b>☎0570-550-449</b> | (受付時間)(年末年始を除く)<br>○月曜日~土曜日:午前9時~午後6時<br>○日曜日・休日:午前9時~午後5時 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|

## シャープ株式会社

本社 〒590-8522  
大阪府堺市堺区匠町1番地  
<https://jp.sharp/>



適正な表示を  
推進しています



表示を正しく  
家電公取協会員

■お求めは信用と技術を誇る当店で ■アフターサービスのお申し込みはお買い上げの店で



●このカタログは環境に配慮した植物油インキを使用しています。

このカタログの内容は、  
2024年11月現在のものです。